

## 「112年臺北市青年盃小鐵人二項錦標賽」活動計畫書

一、活動目的：由學童扎根來推廣鐵人運動，推動國民運動風氣及正當休閒育樂活動；進而營造運動生活化之氛圍，落實運動理念在生活中實踐，以強健體魄，養生紓壓，享受樂活的健康人生。

二、活動日期：112年5月21日

三、活動地點：臺北市大安國民小學（臺北市大安區臥龍街129號）

四、指導單位：臺北市政府體育局

五、主辦單位：臺北市體育總會鐵人三項協會

六、協辦單位：臺北市大安國民小學

七、活動（競賽）類組：

①挑戰組：依年級、性別分組，共為8組

四年男子、四年女子、五年男子、五年女子

六年男子、六年女子、七年男子、七年女子

②親子組：不分組。不分性別，由國小學童與父母或尊親屬2人組隊，但不得與同輩尊親屬如(堂、表)兄、姊組隊。

八、報名手續：

(一)報名日期：請於112年5月8日前(含)完成報名手續。

(二)參加方式：接受學校及個人報名，不限參加人數，額滿為止。

(三)報名表填寫：請詳載年級、組別、姓名、聯絡人電話(手機)及地址、Email。報名表如不敷使用請自行影印填列。

(四)報名表下載：可至本會Facebook網頁下載。

[\(https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/\)](https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/)

(五)報名費用：參賽者每人新臺幣300元，親子組每組500元。

(六)晶片費用：參賽者每人押金新臺幣100元，報到時領取晶片，並交付押金，賽後憑晶片退款。

同時參加挑戰組及親子組者，須分別交付2組晶片押金。

押金退款：賽後憑晶片退款。

(七)親自報名及繳費：填妥報名資料，至本會報名繳費。

(八)通訊報名及繳費：

1. 先行匯款至本會銀行帳戶。

銀行：臺灣新光商業銀行中正分行

帳號：0019101008603

帳戶：臺北市體育總會鐵人三項協會

2. 將報名表及匯款收據影本，以電子郵件或傳真寄達本會。

3. 因涉及秩序冊印製、號碼牌印製，以及競賽梯次分配等前置作業，逾報名截止日報名者恕不受理。

(八)報名費退費：

1. 於比賽前 14 天申請退賽者，報名費全額退費，需負擔相關手續費。

2. 於比賽前 10 天至 13 天申請退賽者，報名費半額退費，需負擔相關手續費。

3. 於前揭期間後始申請退賽者，不予退費。

九、預估參加人數：參賽人數 220 人。

十、活動計畫摘要(說明)：

(一)活動名稱：「112 年臺北市青年盃小鐵人二項錦標賽」

(二)參與對象：各地區學校學生及家長(不限大臺北地區)

1. 挑戰組：國小四至六年級、七年級(國中一年級)每年級分男生組、女生組。

2. 親子組：國小學童與父母或尊親屬 2 人組一隊，不分性別，但不得與同輩尊親屬如兄、姊(含堂、表同輩尊親屬)組隊。

(三)活動執行方法：

1. 辦理單位：本會承辦、臺北市大安國民小學協辦

2. 競賽場地：臺北市大安國民小學室內游泳池及操場

3. 競賽項目：游泳 100 公尺(泳式不拘)、跑步 1,000 公尺(操場 5 圈)  
每人需完成兩項；親子組需 2 人一起同時進行及完成兩項。

4. 參加裝備：游泳時著泳衣，跑步時著上衣及球鞋(嚴禁裸露上身及赤腳)，並配戴競賽號碼布，自備泳鏡、泳帽、浴巾。

5. 競賽規則：依據最新修訂之鐵人三項規則。

6. 競賽成績：分組優勝者頒發獎盃或獎牌與獎學金(或圖書禮券)。

(1)完賽時限：

①挑戰組於時限內(15 分鐘)返抵終點，發給完賽證書。

②親子組於時限內(15 分鐘)2 人同時返抵終點，發給完賽證書。

(2)競賽獎勵：

①各組前 3 名優勝者分別頒發獎盃、獎學金(或圖書禮券)：

第一名：冠軍獎盃壹座、獎學金(或圖書禮券)新臺幣 1,200 元

第二名：亞軍獎盃壹座、獎學金(或圖書禮券)新臺幣 800 元

第三名：季軍獎盃壹座、獎學金(或圖書禮券)新臺幣 500 元

②各組第 4 至 6 名分別頒發優勝獎牌壹面

③以上優勝者分別頒發優勝獎狀

(3)備註：依報名參賽人數，本會有權決定各組給獎名額。

7. 摸彩活動：國際知名品牌腳踏車 8 部(獎項將依參賽人數增減調整)，每部市價 3,800 元。

8. 注意事項：活動當天如遇下雨，照常辦理，請參賽選手注意保暖。

9. 活動流程

06:00 工作人員報到

07:30 選手報到、領取參賽用品，準備作業

08:00 選手著泳裝在大會指定空間集合

08:15 開幕式、貴賓致詞

08:20 競賽說明、暖身操

08:30 鐵人兩項開賽(游泳池)

12:00 頒獎及摸彩(依完賽時間隨機調整)

10. 保險：大會為每位選手投保「公共意外責任險」，承保範圍：

(1)每一個人體傷責任：新臺幣 500 萬元。

(2)每一意外事故體傷責任：新臺幣 3,000 萬元。

(3)每一意外事故財物損失責任：新臺幣 200 萬元。

(4)保險期間最高賠償金額：新臺幣 6,400 萬元。

(5)每一事故自負額 2,500 元。

(如醫療費 3 萬元，需自負額 2,500 元，理賠 27,500 元，依醫療收據核實申請理賠。)

#### 11. 保險公司「特別不保」事項：

- (1)個人疾病導致運動傷害。
- (2)因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
- (3)選手請視自身體能狀況量力而為，如有不適請立即「停止比賽」，並請求協助。選手自身疾患引起之病症發作，則不在保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

#### 12. 大會人員

- (1)大會會長：李維修
- (2)主任委員：陳和德
- (3)執行秘書暨連絡：陳麗玲
- (4)工作人員代表：
  - 裁判長：李維修
  - 成績登錄小組：李彥樞
  - 檢錄暨場地安全小組：李維修
  - 仲裁暨秩序維護小組：李光雄
  - 醫療暨清潔維護小組：陳和德

十一、活動宣傳：透過政府教育單位官網、學校區域網路、本會臉書網頁 (<https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/>) 等，鼓勵學童、師長家長踴躍參賽。

#### 十二、聯絡本會：

- (一)地址：100 臺北市中正區信義路二段 23 號 4 樓之 3
- (二)電話：(02)2322-4156
- (三)手機：0921-119576 陳小姐／或 0910-238838 陳先生
- (四)傳真：(02)2322-4170
- (五)e-mail：liling8204@gmail.com

十三、性騷擾防制：對他人性騷擾者，若觸犯刑法，將處二年以下有期徒刑、拘役或科或併科新臺幣十萬元以下罰金。如遭遇性騷擾事件，可撥打 113 保護專線尋求協助，或撥打 110 向事件發生地警察機關報案。

十四、防疫管理計畫：依中央流行疫情指揮中心或主管機關之相關防疫措施辦理。並提供競賽場周邊緊急通報單位聯絡方式如下：

緊急聯絡電話		
項目	單位	電話
衛生單位	臺北市衛生局 疾病管制科	(02)23759800 分機 1924
醫院	臺北醫學大學 附設醫院	(02)27372181
警察單位	臺北市政府警察局 大安分局臥龍街派 出所	(02)27334439

十五、預期效益：

- (一)促使運動人口增加：預估新增運動參賽人數 220 人，總參與人口超過 400 人，帶動家人朋友連帶參與之效應，增加運動人口。
- (二)推動運動風氣及強健體魄：藉由體能運動競賽，宣導民眾培養優良運動習慣，接觸正當育樂活動，進而強健體魄。
- (三)落實運動理念及運動家精神：藉由運動比賽競爭，訓練體能並激發兒童學習運動家精神，在生活中實踐運動理念，以強健體魄。
- (四)提升學習與家庭互動：藉由運動競賽，培養學童積極進取的學習精神及生活態度，促進親子互動，提高家庭和諧氣氛，使孩童身心健全發展。
- (五)累積辦理活動經驗：累積本會辦理活動之經驗，培養工作人員之運動競賽識能，以為日後持續辦理全民性活動建立基礎。

# 「112年臺北市青年盃小鐵人二項錦標賽」競賽規則

## 一、通則

1. 選手請注意安全及個人身體狀況，如有不適，應立即休息或停止比賽。
2. 選手參賽時須配戴競賽號碼，不得裸露上身；須穿著球鞋，嚴禁赤腳跑步。違規者大會得取消其參賽資格。
3. 選手於活動期間，須確實遵守大會規定與安排。
4. 選手不得服用藥物，興奮劑及酒類參賽，經大會發現得取消其資格或強制接受檢驗。
5. 選手不得有妨礙他人之行為，違規者取消參賽資格。
6. 競賽活動當天如因天氣或環境不良、有安全顧慮時，大會得變更賽程或終止比賽。
7. 棄權或喪失參賽資格的選手不得再進行比賽。
8. 未盡事宜以大會仲裁委員會之決議增補。

## 二、競賽

1. 選手須依遵守大會競賽規則，違規者取消參賽資格。
2. 選手不得借助其他動力進行比賽，違規者取消參賽資格。
3. 比賽中，不得衝撞或阻擋其他選手，違規者取消參賽資格。
4. 選手身體不適或體力不支，可向裁判示意，並由裁判判定停止比賽。

## 三、申訴

1. 競賽爭議：規則上有明文規定或同等意義之註明者，以裁判之判決為準。
2. 申訴程序：選手得以書面提出並簽名後，向大會競賽組正式提出書面申訴，且以仲裁委員會之決議為終結。
3. 糾紛處理：競賽中如發生糾紛，選手得以口頭立即向裁判申訴，並依本規程，於在口頭申訴後30分鐘內補提申訴書，交仲裁委員會處理，各項競賽進行中，選手、教練、親友皆不得當場質問裁判或妨礙比賽進行，否則取消選手參賽資格。

## 報名須知

1. 報名日期：請於 **112年5月8日前**(含)完成報名手續。
2. 參加方式：接受學校及個人報名，不限參加人數，額滿為止。
3. 組別：
  - ① 挑戰組：四年男子、四年女子、五年男子、五年女子  
六年男子、六年女子、七年男子、七年女子
  - ② 親子組：國小學童與父母或尊親屬 2 人組一隊，不分性別，但不得與同輩尊親屬如兄、姊(含堂、表同輩尊親屬)組隊。
4. 報名表填寫：請詳載年級、組別、姓名、聯絡人電話(手機)及地址、Email。  
報名表如不敷使用請自行影印。
5. 報名表下載：可至本會 Facebook 網頁下載  
(<https://www.facebook.com/groups/triathlete.tpe/>)
6. 報名費用：參賽者每人新臺幣 300 元、親子組 1 組新臺幣 500 元
7. 親自報名及繳費：填妥報名資料，至本會報名繳費。
8. 通訊報名及繳費：
  - ① 先行匯款至本會銀行帳戶。  
銀行：臺灣新光商業銀行中正分行  
帳號：0019101008603  
帳戶：臺北市體育總會鐵人三項協會
  - ② 將報名表及匯款收據影本，傳真(02)2322-4170 或 email 寄達本會。
9. 因涉及秩序冊印製、號碼牌印製，以及競賽梯次分配等前置作業，逾報名截止日報名者恕不受理。
10. 聯絡本會：
  - ① 地址：100 臺北市中正區信義路二段 23 號 4 樓之 3
  - ② 電話：(02)2322-4156
  - ③ 傳真：(02)2322-4170
  - ④ 手機：0921-119576 陳小姐 / 0910-238838 陳先生
  - ⑤ e-mail：liling8204@gmail.com

臺北市體育總會鐵人三項協會  
112 年臺北市青年盃小鐵人二項錦標賽

挑戰組報名表

編號：

**以下 \* 欄位為必填**

學校(全稱)：

領隊：

\* 教練或聯絡人：

\* 聯絡電話：

\* 手機：

\* Email：

\* 通訊地址：

年級/男女組別	姓名	年級/男女組別	姓名
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	
/		/	

參賽人數：\_\_\_\_\_人

報名費：新臺幣\_\_\_\_\_元整

1. 報名費：每人新臺幣 300 元整

2. 晶片押金：每人新臺幣 100 元，  
報到時領取晶片並交付押金。

3. 押金退款：賽後憑晶片退款。



臺北市體育總會鐵人三項協會  
112 年臺北市青年盃小鐵人二項錦標賽

親子組報名表

編號：

<b>*學童姓名</b>		學校/年級	
<b>*家長/親屬姓名</b>		<b>*聯絡電話</b>	
<b>*學童/親屬關係</b>	<input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 子 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 女 其他：_____	<b>*手機</b>	
		<b>*email</b>	
報名費：新臺幣 <u>  500  </u> 元整 1. 報名費：每組新臺幣 500 元整 2. 晶片押金：每人新臺幣 100 元，一組共 200 元。 報到時領取晶片並交付押金。 3. 押金退款：賽後憑晶片退款。			
<b>*通訊地址：</b>			

**備註：以上 \* 欄位為必填**